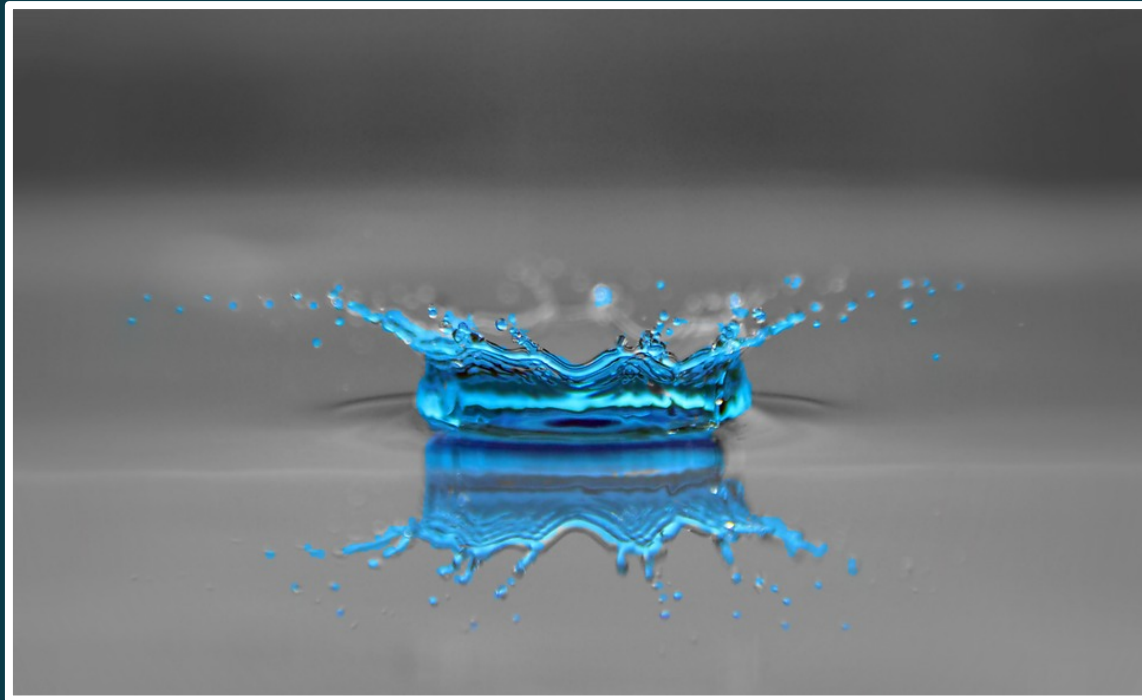


# “การลดอันตราย” ในชีวิตประจำวัน



Harm reduction from below

# “การลดอันตราย” สัมพันธ์กับแนวคิด ความเสี่ยง และ ความอ่อนแอ เปราะบาง ของคนท้องถิ่น

- คนท้องถิ่นรับรู้ ให้ความหมาย นำเสนอภาพตัวแทน และตอบสนองต่อ ความอ่อนแอเปราะบางหรือความเสี่ยงต่อสุขภาพ
- สนใจการเผยแพร่ความรู้และสร้างความตระหนักเกี่ยวกับความเสี่ยงของรัฐ
- การให้ความหมาย ความไว้วางใจ และตอบสนองของคนท้องถิ่นต่อความรู้ เรื่องความเสี่ยงที่รัฐสร้างและเผยแพร่
- การลดอันตรายเป็น “ปฏิบัติการ” ของกลุ่มเสี่ยงในฐานะผู้กระทำการทาง สังคม (an expression of agency) เพื่อลดความรู้สึกอ่อนแอเปราะบาง และความเสี่ยงต่ออันตรายและความเจ็บป่วย
- การลดอันตรายเป็น “เครื่องมือทางการเมือง” เพื่อบริหารจัดการพลเมือง (a form of manipulation) ด้วย

# การลดอันตราย..ในมิติทางสังคมวัฒนธรรม



- การลดอันตราย เป็นวิธีการพื้นฐานที่มนุษย์ในทุกวัฒนธรรมใช้เพื่อ “ป้องกัน” ความเสี่ยงสุขภาพ
- “จัดการควบคุม” ไม่ให้อาการเจ็บป่วยมีอาการรุนแรงขึ้น
- “ส่งเสริมสุขภาพ” ให้ร่างกายจิตใจแข็งแรงไม่เจ็บป่วย
- การลดอันตราย เป็นส่วนหนึ่งของระบบความเชื่อวัฒนธรรมสุขภาพท้องถิ่น

# ตัวอย่างการลดอันตรายในชีวิตประจำวัน



- คนเอเชียดูแลสุขภาพด้วยการเลือกรับประทานอาหารภายใต้ทฤษฎีร้อน-เย็น เพื่อปรับสมดุลของธาตุในร่างกาย (ดิน น้ำ ลม ไฟ)
- เลือกกินอาหารที่ช่วยลดการเกิดแก๊สในกระเพาะ ขับเสมหะ และป้องกันพยาธิ ซึ่งจะเป็นสาเหตุการเจ็บป่วย

# ตัวอย่างการลดอันตรายในชีวิตประจำวัน



หลังฉีดยาฆ่าแมลง ชาวสวนในประเทศอินเดียจะทาน้ำมันมะพร้าวทั่วตัว ขณะที่ชาวนาในภาคเหนือของไทยจะทานยาปฏิชีวนะ เพื่อลด “ความร้อน” ของร่างกายที่เกิดจากสารพิษของยาฆ่าแมลง

คนอินเดียที่สูบบุหรี่หรืสมุนไพร (beedie cigarette roller) จะรับประทานวิตามินโทนิค (vitamin tonic) และฉีดวิตามิน บี 12 เพราะเชื่อว่าช่วยลดอาการอ่อนเพลียและป้องกันวัณโรค



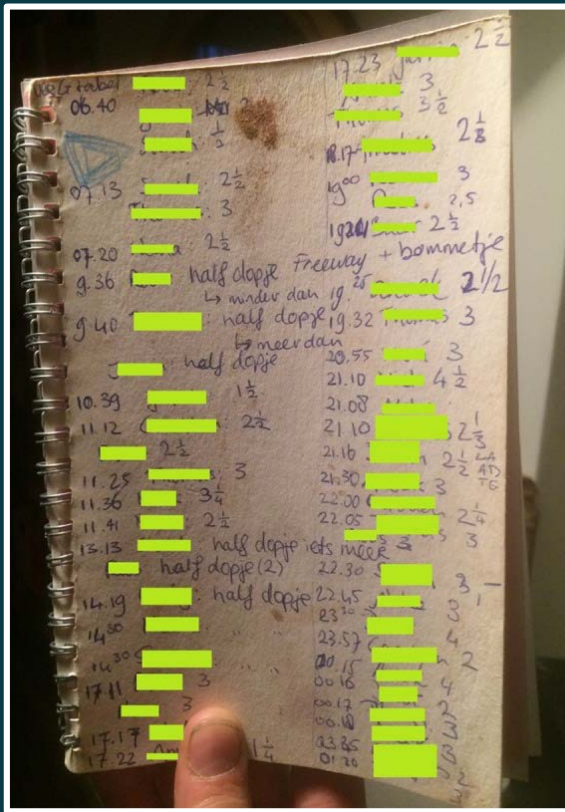
# การศึกษา “การลดอันตราย” กรณีศึกษาการใช้สารเสพติด

โดย Inge Van Schipstal และคณะ (2016)

---

- ศึกษา “การลดอันตราย” ในชีวิตประจำวันในกลุ่มผู้ใช้ยาเสพติด ประเทศเนเธอร์แลนด์
- วิจัยว่านโยบายการลดอันตรายกระแสนักมองข้ามประสบการณ์การใช้ยาเสพติดและคุณค่าที่หลากหลายของยาเสพติดที่มีต่อผู้ใช้ยา
- กลุ่มเสี่ยงตีความความเสี่ยง ให้ความหมาย และจัดประเภทความเสี่ยงจากยาเสพติด โดยใช้วัฒนธรรมกลุ่มย่อย สัญลักษณ์ และมิติเชิงสุนทรียะ
- เทคนิควิธีการลดอันตรายจากการใช้ยาเสพติดในกลุ่มวัยรุ่นผู้ใช้ยา อยู่ภายใต้เครือข่ายความสัมพันธ์ที่หลากหลาย และผันแปรไปตามพื้นที่และเวลา
- มีการดูแลเอาใจใส่กันในกลุ่มเสี่ยงผู้ใช้ยาเสพติด ซึ่งเป็นคุณค่าและบรรทัดฐานของการใช้ยาเสพติด
- เปิดเผยให้เห็นการทดลองที่หลากหลายของเทคนิคการลดอันตรายหรือความเสี่ยงจากการใช้ยาเสพติด ทั้งก่อน ระหว่าง และหลังปาร์ตี้ ในกลุ่มวัยรุ่นผู้ใช้ยา





Gamma hydroxybutyrate (GHB) logbook kept by Heleen at an after-party (photo by Inge van Schipstal, April 2014).



Example of a flow toy—a “spiral”—bounced back and forth between after-party participants (photo by Romy Kaa, Utrecht, December 6, 2013)

# ข้อเสนอแนะประเด็นสำคัญในการศึกษา “การลดอันตราย” โดย Mark Nichter

- ให้ความสำคัญกับความหลากหลายของประสบการณ์และวิธีการตอบสนองต่อความเสี่ยงสุขภาพของกลุ่มเสี่ยง
- กลุ่มเสี่ยงมีมุมมองและจัดการกับความเสี่ยงสุขภาพในระดับชีวิตประจำวันอย่างไร
- กลุ่มเสี่ยงและคนที่ต้องถื่นตอบสนองอย่างไรต่อความรู้เกี่ยวกับความเสี่ยงสุขภาพและมาตรการต่างๆ เพื่อควบคุมป้องกันปัจจัยเสี่ยงสุขภาพของเจ้าหน้าที่
- การที่จะเข้าใจเทคนิควิธีการการลดอันตรายของกลุ่มเสี่ยง เราจำเป็นต้องเข้าใจความสัมพันธ์ทางสังคมที่เกิดขึ้นผ่านการเกี่ยวข้องสัมพันธ์กับความเสี่ยงสุขภาพ



# ข้อเสนอแนะประเด็นสำคัญในการศึกษา “การลดอันตราย” โดย Mark Nichter (ต่อ)

- ให้ความสนใจต่อการมีส่วนร่วมของชุมชน การตระหนักของคนในชุมชนต่อความเสี่ยง สุขภาพ และสนใจที่จะดำเนินการศึกษาหา



สาเหตุและแนวทางการป้องกันกันเอง หรือ “ระบาดวิทยาชุมชน” (Popular epidemiology) ที่ชุมชนมีส่วนร่วมในการดำเนินการ ไม่ใช่รอให้เจ้าหน้าที่เป็นผู้ดำเนินการและชาวบ้านมีบทบาทเพียงแค่ผู้ให้ข้อมูลเท่านั้น

- งานศึกษาชาติพันธุ์วรรณนาการจัดการความเสี่ยง ที่เกิดขึ้นในครอบครัว และชุมชน โดยเฉพาะการให้ความสำคัญต่อประเด็นความเสี่ยงทางสังคม ความเสี่ยงทางอัตลักษณ์ และการสูญเสียความสัมพันธ์ทางสังคมจากการ ลด ละ เลิก ปัจจัยเสี่ยงสุขภาพ

แนวคิดการลดอันตราย เชื่อเชิญให้เราใส่ใจต่อ  
**ความหลากหลายของเทคนิควิธีการที่ผู้คนมีประสบการณ์**  
และตอบสนองต่อความเสี่ยงสุขภาพ ทั้งระดับปัจเจกบุคคล  
ภายในกลุ่มทางสังคม และกลุ่มในวัฒนธรรมย่อย

**- Mark Nichter**