

## เติบโตกับงาน เบิกบานกับชีวิต

การเริ่มต้นศักราชใหม่เป็นโอกาสของการเปลี่ยนแปลงไปสู่สิ่งใหม่ๆ สุขศาลาฉบับนี้ปรับโฉมใหม่ ทั้งรูปแบบและเนื้อหา พร้อมๆ กับการเปิดภารกิจใหม่ภายใต้ชื่อ “งาน... บันดาลใจ”

ความจริงจะเรียกว่า ภารกิจใหม่ ไปเสียทีเดียวก็คงไม่ถูกนัก เพราะที่ผ่านมานิตยสารสุขศาลาได้นำเสนอเนื้อหาที่เป็นแรงบันดาลใจในการทำงานสุขภาพมาตั้งแต่ต้น เพราะตระหนักมาตลอดว่า การทำงานที่เกี่ยวข้องกับชีวิต สุขภาพ ความเจ็บป่วยและความเป็นความตายของคนนั้น เหตุผลและตัวเลขทางสถิตินั้นไม่เพียงพอที่จะทำให้เราทุ่มเททำงานด้วยความใส่ใจได้

แรงบันดาลใจมีส่วนสำคัญที่ทำให้เราทำงานอย่างไม่เห็นแก่ความสะดวกสบาย และในหลายกรณี เรายังต้องทำงานเกินกว่าหน้าที่รับผิดชอบตาม “job description” และอัตราเงินเดือนค่าจ้างของเรา แต่เพราะเรามีแรงบันดาลใจ ภาระงานที่ท่วมท้นจึงกลายเป็นความท้าทายที่ทำให้เราทุ่มเททำไปอย่างไม่คิดว่ามันคุ้มค่าหรือไม่

ในปีใหม่นี้ ภารกิจที่เราเคยทำมาอย่างต่อเนื่องจะถูกยกระดับให้เข้มข้นขึ้น เป็นการขับเคลื่อนที่มุ่งไปที่ “จิตวิญญาณของการทำงาน” และ “การยกระดับคุณค่าความเป็นมนุษย์”

โครงการใหม่นี้มีชื่ออย่างเป็นทางการว่า “โครงการสร้างสุขภาวะในระบบบริการสุขภาพ ด้วยจิตวิญญาณความเป็นมนุษย์” มีชื่อเป็นภาษาอังกฤษว่า “Promoting Humanity and Spiritual Well-being in Healthcare” เป็นโครงการที่ได้รับความสนับสนุนจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) และเป็นโครงการความร่วมมือกับสถาบันรับรองคุณภาพสถานพยาบาล (สรพ.) เป็นความต่อเนื่องจากโครงการ SHA หรือ Spiritual HA ที่ทางสรพ. ได้มาก่อนหน้านี้ และยังเป็นความร่วมมือกับโครงการพัฒนาระบบสุขภาพอำเภอ (District Health System) ที่กำลังขับเคลื่อนอย่างคึกคักในขณะนี้

โครงการที่มีชื่อยาวๆ และจำยากๆ ดังกล่าวจะมีการขับเคลื่อนผ่านแนวคิดที่ตรงนามและจดจำได้ง่ายๆ คือ “งาน... บันดาลใจ”

แนวคิดเรื่องงาน... บันดาลใจนี้ ถือว่าการเติบโตทางจิตวิญญาณนั้น แท้จริงคือการงอกงามของความเป็นมนุษย์ ความเป็นมนุษย์ที่ว่านี้งอกงามได้จากการที่มนุษย์ได้ทำงานที่มีคุณค่าและมีความหมาย และเป็นงานที่ทำด้วยความทุ่มเทและใส่ใจ

คือเป็นแนวคิดที่เห็นว่าการเติบโตทางจิตวิญญาณเป็นอันหนึ่งอันเดียวกันอย่างแยกไม่ออกจากชีวิตการทำงาน

ไม่ใช่มองเห็นว่าการทำงานเป็นอุปสรรคของการเติบโตทางจิตวิญญาณ

ที่เห็นว่าการทำงานเป็นวิถีแห่งการเติบโตทางจิตวิญญาณก็เพราะงานเป็นทั้งเครื่องขัดเกลา  
มนุษย์และเป็นสิ่งที่ทำให้มนุษย์เติบโตเต็มศักยภาพของตน งานหล่อเลี้ยงบำรุง “ความเป็นมนุษย์”  
ให้เติบโตงอกงาม

งานที่บันดาลให้ความเป็นมนุษย์ผลิดอกและงอกงามได้นี้ เราอาจเรียกได้ว่าเป็น “งาน...  
บันดาลใจ”

ที่ผ่านมา เรื่องจิตวิญญาณไม่เพียงแต่ถูกทำให้แยกออกจากการทำงานในชีวิตประจำวัน แต่  
ยังถูกทำให้กลายเป็นเรื่องนามธรรมที่ซับซ้อน การหันกลับมาหา “งาน” ที่ “บันดาลใจ” จึงอาจ  
เป็นหนทางที่จะทำให้การสร้างสรรค์ “สุขภาวะทางจิตวิญญาณ” ที่เป็นรูปธรรม ง่ายต่อการนำไป  
ปฏิบัติ

และหากมีการศึกษาวิจัย รวมทั้งถอดบทเรียนจากประสบการณ์ขององค์กรที่ประสบความสำเร็จ  
สำเร็จก็อาจทำให้เราสามารถสร้างองค์ความรู้อันเป็นรากฐานสำหรับการสร้างสรรค์วัฒนธรรมใน  
การทำงานในองค์กรที่เกื้อกูลต่อการพัฒนามิติทางจิตวิญญาณและความเป็นมนุษย์

หัวใจสำคัญของการขับเคลื่อนเรื่อง “งาน... บันดาลใจ” ก็คือสร้างพื้นที่การเรียนรู้ เพื่อให้เกิด  
การแลกเปลี่ยนเรียนรู้มิติทางจิตวิญญาณของการทำงานให้กว้างขวางขึ้น เป็นพื้นที่การเรียนรู้ที่  
ไม่ได้แยกออกจากพื้นที่ปฏิบัติการ โดยมีเป้าหมายสำคัญคือ

การสร้างวัฒนธรรมการทำงานที่หล่อเลี้ยงให้ความเป็นมนุษย์เติบโตงอกงามไปกับการทุ่มเท  
ทำงานตามอุดมคติ

แม้ภารกิจที่วันนี้จะเป็นภารกิจระยะยาวของการวางรากฐานการทำงานสุขภาพ แต่ก็มีความ  
สำคัญที่จะต้องเริ่มลงมือทำในวันนี้ เพราะวันเวลาผ่านไปอย่างรวดเร็วเหลือเกิน

ชั่วประเดี๋ยวเดียว เดือนแรกของปีใหม่ก็หมดลงไปแล้ว

หวังว่าวันเวลาที่ผ่านไปในแต่ละเดือน เราทุกคนจะได้ทำงานที่มีคุณค่า มีความหมาย และเป็น  
“งาน... บันดาลใจ” ที่หล่อเลี้ยงให้เราได้เรียนรู้ งอกงาม และเติบโตทางจิตวิญญาณ

และเป็นวิถีไปสู่การยกระดับความเป็นมนุษย์ให้สมบูรณ์และไปสู่สังคมแห่งสุขภาวะร่วมกัน



โกมาตร จึงเสถียรทรัพย์